

# MännerPunkt.

Das Beratungsangebot  
für Männer

von ForumMann



# Standortbestimmung

MännerPunkt. bietet für Männer in herausfordernden Lebenssituationen eine Standortbestimmung an. Eine solche Standortbestimmung dauert eine Stunde und ist kostenlos.

*kompetent vertrauensvoll von Mann zu Mann*



# Coaching

MännerPunkt. bietet ein weiterführendes Coaching für Fragen zu Chancengleichheit, Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie Männergesundheit an.

Für bis zu fünf Sitzungen übernimmt ForumMann die Hälfte der Kosten. Weitere Informationen: siehe Website.

*motivierend   nachhaltig   von Mann zu Mann*



# Dank MännerPunkt. ...

- ... habe ich mit meiner Frau ein faires Familienmodell erarbeiten können.
- ... konnte ich mit meinem Arbeitgeber eine 60-Prozent-Anstellung realisieren.
- ... geht es mir gesundheitlich wieder besser. Die Balance zwischen Beruf, Familie und Eigenzeit stimmt wieder.



# ForumMann

ForumMann ist eine Männerinitiative in der Ostschweiz und versteht sich als Plattform für die ganze Vielfalt von Männerthemen. Austausch, Vernetzung und Unterstützung sind bei ForumMann zentral. Mehr unter [www.forummann.ch](http://www.forummann.ch).

MännerPunkt. wird unterstützt von:



Appenzell Ausserrhoden

Kanton St.Gallen  
Gleichstellungs- und  
Integrationsförderung



# Kontakt und Standort

Weitere Informationen: [www.maennerpunkt.ch](http://www.maennerpunkt.ch)

Anmeldung für Standortbestimmung und Coaching:

[maennerpunkt@forummann.ch](mailto:maennerpunkt@forummann.ch)

079 277 00 71



- Standort: Neugasse 2, im Durchgang Neugasse-Marktplatz
- ..... zu Fuss ca. 10 Minuten vom Bahnhof St.Gallen
- P Parkhäuser
- 1 Bus Nr. 1 (Stephanshorn), 3 (Heiligkreuz), 4 (Guggeien), 7 (Neudorf) und 11 (Mörschwil), von Bahnhof bis Marktplatz