



MännerPalaver

ForumMann

ist eine
Männerinitiative in der
Ostschweiz.

Dabei sind Männer
ganz unterschiedlicher
Art betreffend Alter,
Herkunft, Beruf und
Lebenssituation.

Dies ergibt eine Vielfalt
von Erfahrungen,
Meinungen und
Ansichten.

Entsprechend
bereichernd und
spannend ist der
Austausch in
verschiedenen
Männerspezifischen
Angeboten.



Palavern heisst, sich offen und
persönlich in einer Runde von
interessierten Männern über
wesentliche Lebens Themen
auszutauschen.

Ausgangspunkt beim Palavern ist das
eigene Erleben, die eigene
Betroffenheit. Jeder kann offen reden
ohne von den Anderen befragt oder
beurteilt zu werden

Mitglieder von ForumMann leiten ins
Thema ein und hüten das Gespräch.

26.10.2020 - Montag
Ich bin nicht nur Einer - Welche?
St. Gallen, Katharinensaal

09.11.2020 - Montag
Streiten statt Schweigen
St. Gallen, Katharinensaal

07.12.2020 - Montag
Stärke - bringt's das?
St. Gallen, Katharinensaal

18.01.2021 - Montag
Krise - not-wendig?!
St. Gallen, Katharinensaal

15.02.2021 - Montag
Vision - kommt eh anders!
St. Gallen, Katharinensaal

08.03.2021 - Montag
Immer auf Trab - bis ins Grab?
St. Gallen, Katharinensaal

Eintreffen ab 18:30
Palaver 19 bis 21 Uhr

Keine Anmeldung nötig.
Kostenbeitrag: 10.00 CHF/Abend

Rückfragen an: 076 536 85 64

www.forummann.ch
info@forummann.ch

ForumMann
Postfach 331
9004 St. Gallen

MännerPalaver 2020/21 – St. Gallen

Palavern ist mehr als bloss herumreden. Im Kreis von Männern jeden Alters zusammensitzen, hören was andere übers Mann-Sein denken und wie sie sich fühlen in ihrer Männerhaut, die Vielfalt der Ideen konzentrieren, die Macht der Phantasien ausschöpfen, gemeinsam Fragen stellen und nach Antworten suchen ... palavern.

Die nachfolgenden Stichworte sind Anregungen, wie wir zusammen ins Gespräch kommen können.

Ich bin nicht nur Einer - Welche? 26. Oktober 2020, St. Gallen, Katharinensaal

- In verschiedenen Gruppierungen zeige ich verschiedene Seiten meiner Persönlichkeit.
- Habe ich einen Kern, dem ich immer treu bin?
- Habe ich eine Ahnung von Seiten, die noch zu entdecken wären?

Streiten statt Schweigen 9. November 2020, St. Gallen, Katharinensaal

- Kenne ich das, dass ich Probleme wegschweige?
- Was hindert mich zu streiten und für meine Anliegen und Bedürfnisse einzustehen?
- Kenne ich das, dass ich Probleme wegstreite?

Stärke - bringt's das? 7. Dezember 2020, St. Gallen, Katharinensaal

- Männer sind mutig und kämpferisch - kenne ich meine Grenzen - und wenn nicht, wie sind die Konsequenzen?
- Wann brauche ich mehr Mut um zu meiner Schwäche zu stehen als mein Ding durchzuziehen?

Krise - not-wendig?! 18. Januar 2021, St. Gallen, Katharinensaal

- Sind meine Strategien darauf ausgerichtet Krisen zu umschiffen, zu reiten, zu erleiden, zu erforschen?
- Sind meine Krisen hausgemacht oder sind es Blitzschläge aus heiterem Himmel?

Vision - kommt eh anders! 15. Februar 2021, St. Gallen, Katharinensaal

- Visionen können Leuchttürme sein auf dem Weg zur Selbstfindung.
- Kann ich mich auf neue Spielarten einstellen oder muss sich die Vision erfüllen?

Immer auf Trab - bis ins Grab? 8. März 2021, St. Gallen, Katharinensaal

- Tätig sein, Engagement, mich nützlich erleben sind wirkungsvolle und erstrebenswerte Antriebe.
- Sind meine Aktivitäten immer erfüllend oder doch nur Krücken um der Leere und Ungewissheit auszuweichen?

Weiterführende Infos auf

<http://forummann.ch/mehr-zum-maennerpalaver/>

<http://www.maennerpalaver.ch/>