



**Palavern** heisst, sich offen und persönlich in einer Runde von interessierten Männern über wesentliche Lebensthemen auszutauschen.

Ausgangspunkt beim Palavern ist das eigene Erleben, die eigene Betroffenheit. Jeder kann offen reden ohne von den Anderen beurteilt zu werden.

Mitglieder von ForumMann leiten ins Thema ein und hüten das Gespräch.

# MännerPalaver

**ForumMann** ist eine Männerinitiative in der Ostschweiz.

Dabei sind Männer ganz unterschiedlicher Art betreffend Alter, Herkunft, Beruf und Lebenssituation.

Dies ergibt eine Vielfalt von Erfahrungen, Meinungen und Ansichten.

Entsprechend bereichernd und spannend ist der Austausch in verschiedenen Männerspezifischen Angeboten.

22.10.2018 - Montag  
**Mann und Geschwister**  
Herisau, Altes Zeughaus

19.11.2018 - Montag  
**Mann und Selbstfürsorge**  
Herisau, Altes Zeughaus

10.12.2018 - Montag  
**Mann und Vergnügung**  
Herisau, Altes Zeughaus

14.1.2019 - Montag  
**Mann und Chefin/Chef**  
St. Gallen, Katharinenaal

11.2.2019 - Montag  
**Mann und Leidenschaft**  
St. Gallen, Katharinenaal

11.3.2019 - Montag  
**Mann und Mann**  
St. Gallen, Katharinenaal

Eintreffen ab 18:30  
Palaver 19 bis 21 Uhr

Keine Anmeldung nötig.  
Kostenbeitrag: 10.00 CHF/Abend

Rückfragen an: 076 536 85 64

**www.forummann.ch**  
info@forummann.ch

ForumMann  
Postfach 331  
9004 St. Gallen

## MännerPalaver 2018/19 – St. Gallen und Herisau

Palavern ist mehr als bloss herumreden. Im Kreis von Männern jeden Alters zusammensitzen, hören was andere übers Mann-Sein denken und wie sie sich fühlen in ihrer Männerhaut, die Vielfalt der Ideen konzentrieren, die Macht der Phantasien ausschöpfen, gemeinsam Fragen stellen und nach Antworten suchen ... palavern.

Die nachfolgenden Stichworte sind Anregungen, wie wir zusammen ins Gespräch kommen können.

**Mann und Geschwister** 22. Oktober 2018, Herisau, Altes Zeughaus

- Wenn Mann Geschwister hat, dann sind diese ein zentraler Bezugspunkt.
- Wenn Mann keine Geschwister hat, dann prägt das auf eine andere Art.
- Was habe ich als Bruder bei den Anderen bewirkt, gefördert, blockiert?

**Mann und Selbstfürsorge** 19. November 2018, Herisau, Altes Zeughaus

- Schluss mit der Delegation männlicher Selbstfürsorge. Selbst sei der Mann!
- Selbstbezogen und doch im Aussen gefangen. Wie kommt Mann zu sich selber?
- Für sich selbst und für Andere sorgen bedeutet für Männer eine wahre Herkulesaufgabe, die zu lösen sich lohnt!

**Mann und Vergnügung** 10. Dezember 2018, Herisau, Altes Zeughaus

- Wir leben in einer Spassgesellschaft und Mann muss gut dastehen.
- Vergnügungen sind auch Tummelfelder, um neues auszuprobieren.
- Was passiert, wenn Vergnügungen in verpflichtendes Tun oder Laster umschlagen?

**Mann und Chefin/Chef** 14. Januar 2019, St. Gallen, Katharinenaal

- Mann und Hierarchie. Passt das zusammen?
- Was macht Hierarchie mit mir?
- Brauch ich einen äusseren Chef, eine Chefin? Und wo bin ich mein eigener Chef?

**Mann und Leidenschaft** 11. Februar 2019, St. Gallen, Katharinenaal

- Ist der Drang zur Individuation die Quelle männlicher Leidenschaften?
- Von der Spannung im Alltag und bei der Arbeit über kreative Verführungstechniken bis hin zu leidenschaftlichem Sex - wie wird Mann leidenschaftlich?
- Leidenschaftlich, mit Hand, Herz und Verstand – wie gelingt das kraftvoll?

**Mann und Mann** 11. März 2019, St. Gallen, Katharinenaal

- Wo und wie fördere und pflege ich Austausch und Gemeinsames mit Männern?
- Kenne ich Ängste, Widerstand und Vorbehalte gegenüber Männern?
- Welche Begegnungen und Erfahrungen mit Männern haben mich stark geprägt?

Weiterführende Infos auf

<http://forummann.ch/mehr-zum-maennerpalaver/>  
<http://www.maennerpalaver.ch/>