

MännerPunkt.

Das Beratungsangebot für Männer in der Ostschweiz

Warum brauchen Männer ein Beratungsangebot?

Männer stehen heute in einem stetigen Spannungsfeld von Arbeit, Familie/Partnerschaft und Mann sein. Die Männerrolle hat sich in den letzten Jahren stark gewandelt. Männer sollen und wollen verlässliche Arbeit abliefern, liebevolle Väter sein, zu Hause auch sonst anpacken, verständnisvolle Partner sein, Härte und gleichzeitig Gefühl zeigen und die eigenen Hobbies pflegen.

Was tun Männer in diesem Spannungsfeld? Viele Männer sind als Einzelkämpfer unterwegs und sind es sich nicht gewohnt, sich zu öffnen und über ihre Herausforderungen, Sorgen, Ängste oder Emotionen zu sprechen. Beratungs- oder Unterstützungsangebote anzunehmen ist mit einer oftmals grossen Hemmschwelle verbunden. Und wenn dann Hilfsangebote angenommen werden, geschieht dies meist erst sehr spät, wenn bereits erhebliche Schwierigkeiten – beispielsweise ein Burnout – bestehen.

Gibt es nicht schon solche Angebote?

Beratungsangebote gibt es in der Region Ostschweiz bereits einige. Auffallend ist, dass es verhältnismässig viele gute Angebote für Frauen und Familien gibt. Zudem gibt es Angebote zu Themen wie Sucht oder Gewalt. Ein niederschwelliges, spezifisches Angebot für Männer fehlt allerdings.

ForumMann kennt die Angebote anderer Organisationen, mit denen der Verein auch partnerschaftlich verbunden ist. Es geht daher nicht darum, ein konkurrierendes Angebot zu schaffen, sondern vielmehr, in gutem Austausch mit anderen Organisationen Synergien zu erzielen und Erfahrungen auszutauschen.

Wer steht dahinter?

ForumMann ist eine Männerinitiative in der Ostschweiz und versteht sich als Plattform für die ganze Vielfalt von Männerthemen. Männer ganz unterschiedlicher Art betreffend Alter, Herkunft, Beruf und Lebenssituation sind bei uns vertreten. Austausch, Vernetzung und Unterstützung sind zentrale Elemente bei ForumMann.

Das umfasst das zukünftige Beratungsangebot?

- Standortbestimmung; eine erste Auslegeordnung der aktuellen Situation eines Mannes
- Coaching als Hilfe zur Selbsthilfe im Kontext von Chancengleichheit, Vereinbarkeit und Gesundheitsprävention
- Information + Beratung zu Männerthemen
- Weiterleiten an andere Fachstellen (Triage)

An wen richtet sich das Angebot?

Das Angebot mit Fokus Chancengleichheit, Vereinbarkeit und Gesundheitsprävention richtet sich an Männer der Region Ostschweiz aller Altersgruppen ab 18 Jahren in verschiedensten herausfordernden Lebenssituationen.

- Familienväter
- alleinstehende Männer
- Männer in Partnerschaft
- Männer in Trennung oder Scheidung
- Männer in der Arbeitswelt

Was kostet das Angebot für die ratsuchenden Männer?

Einen niederschweligen Zugang erreichen wir auch durch unser Kostenmodell. So ist eine erste Standortbestimmung von einer Stunde wie bisher kostenlos. Weiterführendes Coaching kann zu einem reduzierten Tarif und abhängig vom Einkommen bis zu einem definierten Maximum an Stunden genutzt werden.

Voraussetzung dafür ist, dass das Coaching im Rahmen der Themen Chancengleichheit, Vereinbarkeit oder Gesundheitsprävention stattfinden muss.

Wie werden die Männer auf das Angebot aufmerksam gemacht?

In einer ersten Phase mittels Webseite sowie der Verbreitung bei den MännerPunkt.-Partnern und der Bekanntmachung des Angebots durch unsere Netzwerk-Partner. Ebenso soll es einen Flyer geben.

In einer nächsten Phase soll die Öffentlichkeitsarbeit gefördert werden. Mit dem Einsatz von Social Media und weiteren digitale Hilfsmittel zum Einsatz sollen vor allem auch jüngere Männer erreicht werden.

Wie soll das Angebot finanziert werden?

Das Angebot soll ideell und finanziell breit abgestützt werden. Mit dem Kanton Appenzell Ausserrhoden konnten wir bereits einen Leistungsauftrag abschliessen. Die Beteiligung weiterer öffentlichen Stellen sowie Firmen steht aktuell im Zentrum unserer Arbeit.

Natürlich beteiligen sich auch ratsuchende Männer an den Kosten. ForumMann engagiert sich mit Eigenleistungen ebenfalls stark am Beratungsangebot. Daneben versuchen wir auf breiter Basis, Unterstützungsbeiträge für das Beratungsangebot zu erhalten.

Ab wann steht das Angebot zur Verfügung?

Ab 1.1.2017. Ab diesem Datum erfolgt der Aufbau kontinuierlich in 3 Phasen bis Ende 2020.

Fragen? Kontakt

Telefon: 079 277 00 71

Mail: maennerpunkt@forummann.ch

Stand: 23. März 2017