



Palavern heisst, sich offen und persönlich in einer Runde von interessierten Männern über wesentliche Lebensthemen auszutauschen.

Die eigene Betroffenheit ist der Ausgangspunkt. Jeder kann offen reden ohne von den Anderen beurteilt zu werden.

Mitglieder von ForumMann leiten ins Thema ein und hüten das Gespräch.

MännerPalaver

ForumMann ist eine Männerinitiative in der Ostschweiz.

Dabei sind Männer ganz unterschiedlicher Art betreffend Alter, Herkunft, Beruf und Lebenssituation.

Dies ergibt eine Vielfalt von Erfahrungen, Meinungen und Ansichten.

Entsprechend bereichernd und spannend ist der Austausch in verschiedenen Männerspezifischen Angeboten.

24.10.2016
Mann und Gesundheit
St. Gallen - Katharinensaal

12.12.2016
Mann und Vater
St. Gallen - Katharinensaal

16.1.2017
Mann und Beruf
Herisau - Altes Zeughaus

13.2.2017
Mann und Sexualität
Herisau - Altes Zeughaus

13.3.2017
Mann und Männerfreundschaft
St. Gallen - Katharinensaal

Jeweils am **Montag**
Eintreffen ab 18:30
Palaver 19 bis 21 Uhr

Keine Anmeldung nötig.
Kostenbeitrag: 10.00 CHF/Abend
Rückfragen an: 076 536 85 64

www.forummann.ch
info@forummann.ch

ForumMann
Postfach 331
9004 St. Gallen

MännerPalaver 2016/17 — St. Gallen und Herisau

Palavern ist mehr als bloss herumreden. Im Kreis von Männern jeden Alters zusammensitzen, hören was andere übers Mann-Sein denken und wie sie sich fühlen in ihrer Männerhaut, die Vielfalt der Ideen konzentrieren, die Macht der Phantasien ausschöpfen, gemeinsam Fragen stellen und nach Antworten suchen ... palavern.

Die nachfolgenden Stichworte sind Anregungen, wie wir zusammen ins Gespräch kommen können.

Mann und Gesundheit 24. Oktober 2016, St. Gallen, Katharinensaal

- Männern ist Gesundheit wichtig: Kann ich darüber sprechen?
- Gesundheit und Krankheit gehören zum Mann-Sein: Aber wie damit leben?
- Krankheit bringt uns mit unserer Endlichkeit in Berührung: Wie ertrage ich das?

Mann und Vater 12. Dezember 2016, St. Gallen, Katharinensaal

- Beziehungen als Vater – Beziehung zum Vater – sie sind prägend im Leben.
- Ausser dem eigenen Vater - gibt es noch andere "Väter" in meinem Leben?
- Was will ich als Vater meinen Kindern mitgeben?

Mann und Beruf 16. Januar 2017, Herisau, Altes Zeughaus

- Das Leben wird von der Berufsausübung markant geprägt – das kann beleben und einengen.
- In der Arbeitstätigkeit gibt es unterschiedlichste Männerbeziehungen – welche schätze ich?
- Wie abhängig bin ich davon, dass ich ein erfolgreicher Berufsmann bin?

Mann und Sexualität 13. Februar 2017, Herisau, Altes Zeughaus

- Die Sexualität ist ein treuer Begleiter im Leben von uns Männern
- Mit wem rede ich über die Veränderung meiner Sexualität?
- Wie steht es mit der Chancengleichheit zwischen Mann und Frau in der Sexualität?

Mann und Männerfreundschaft 13. März 2017, St. Gallen, Katharinensaal

- Echte Männerfreundschaften tun jedem Mann gut.
- Was ist der Unterschied zwischen einem Kumpel und einem Freund?
- Reden Freunde zwingend über ihre Gefühle?